

# אינדקס צמחים

שם הצמח ב- PIN YIN	שם הצמח בעברית	קטגוריה	מינון	עמוד
AI YE	לענה, עלה	מפסיקי דימום	3-9	197
AN XI XIANG	בנזון, שרף	ארומטיים פותחי פתחים	0.6-1	310
BA JI TIAN	מורינדה, שורש	מחזקי YANG	6-15	262
BAI BIAN DOU	שעועית לבלב, זרע	מחזקי QI	9-30	244
BAI BU	סטמונה, שורש	מפסיקי שיעול וצפצופים	3-9	153
BAI DOU KOU	קרדמון (הל) עגול, פרי	ארומטיים מתמירי לחות	3-6	163
BAI FAN	מינרל, ALUNITE	שימוש חיצוני	1-36	333
BAI FU ZI	טיפוניום, קנה שורש	מתמירי ליחת קור	3-6	144
BAI GUO	ג'ינקו, אגוז	סופחים / מכווצים	4.5-9	291
BAI HE	חבצלת, פקעת	מחזקי YIN	9-30	275
BAI HUA SHE SHE CAO	הידיוטיס, צמח	מסלקי חום ורעילות	15-30	84
BAI JI	בלטילה, קנה שורש	מפסיקי דימום	3-15	196
BAI JI LI	פתילת המדבר, פרי	מסלקי רוח ומפסיקי רעידות	6-15	318
BAI JIANG CAO	פטריניה, צמח	מסלקי חום ורעילות	6-15	82
BAI JIANG CAN	תולעת משי	מסלקי רוח ומפסיקי רעידות	3-9	320
BAI JIE ZI	חרדל לבן, זרע	מתמירי ליחת קור	3-9	144
BAI MAO GEN	משין, קנה שורש	מפסיקי דימום	9-30	194
BAI QIAN	חנק, קנה שורש	מתמירי ליחת קור	3-9	148
BAI SHAO (YAO)	אדמונית (לבנה), שורש	מחזקי דם	6-15	251
BAI TOU WENG	פולסטילה סינית, שורש	מסלקי חום ורעילות	6-15	85
BAI WEI	חנק, שורש	מסלקי חום מחוסר	3-12	92
BAI XIAN PI	דיכטמנוס, קליפת שורש	מסלקי חום ורעילות	4.5-9	87
BAI ZHI	אנג'ליקה, שורש	משחררי חיצון חמימים	3-9	39
BAI ZHU	אטרקטילודוס, קנה שורש	מחזקי QI	6-15	238
BAI ZI REN	ביוטה מזרחית, זרע	מרגיעי נפש	3-9	303
BAN LAN GEN	איסטיס, שורש	מסלקי חום ורעילות	9-15	79
BAN XIA	פינליה, קנה שורש	מתמירי ליחת קור	3-9	142
BEI SHA SHEN	גלהניה, שורש	מחזקי YIN	9-15	272
BI XIE	טוקורו, קנה שורש	משתנים מנקזי לחות	9-15	114
BIAN XU	ארכובית, צמח	משתנים מנקזי לחות	9-15	112
BIE JIA	צב רך, שריון	מחזקי YIN	9-30	279
BING LANG (ZI)	תמר סיני, זרע	מסלקי פרזיטים	6-15	327
BING PIAN	בורנאול	ארומטיים פותחי פתחים	0.01-0.3	311
BO HE	מנטה, צמח	משחררי חיצון קרירים	3-6	46
BU GU ZHI	שרעול, פרי	מחזקי YANG	4.5-9	263
CAN SHA	תולעת משי, צואה	מסלקי רוח-לחות	4.5-9	123
CANG ER ZI	לכיד, פרי	משחררי חיצון חמימים	3-9	43
CANG ZHU	אטרקטילודוס, קנה שורש	ארומטיים מתמירי לחות	3-9	159
CE BAI YE	ביוטה מזרחית, עלה	מפסיקי דימום	6-15	193
CHAI HU	צלע השור, שורש	משחררי חיצון קרירים	3-9	51
CHAN TUI	ציקדה, נשל	משחררי חיצון קרירים	3-9	47
CHE QIAN ZI	לחך (פלנטגו), זרע	משתנים מנקזי לחות	9-15	109
CHEN PI	מנדרינה (בשלה), קליפה	מסדירי QI	3-9	175
CHEN XIANG	אקוילריה, שרף	מסדירי QI	1-1.5	181
CHI SHAO (YAO)	אדמונית (אדומה), שורש	מניעי דם	6-15	208
CHI SHI ZHI	קאולין, מינרל	סופחים / מכווצים	9-18	287
CHUAN BEI MU	גביעונית, פקעת	מתמירי ליחת חום	3-9	133
CHUAN LIAN ZI	איזרכת, פרי	מסדירי QI	4.5-9	182
CHUAN NIU XI	סיאטולה, שורש	מניעי דם	4.5-9	214
CHUAN XIN LIAN	אנדורגרפיס, צמח	מסלקי חום ורעילות	6-15	83
CHUAN XIONG	עשב לובי, קנה שורש	מניעי דם	3-9	202

שם הצמח ב- PIN YIN	שם הצמח בעברית	קטגוריה	מינון	עמוד
CHUN (GEN) PI	אילנתה בלוטית, קליפה	סופחים / מכווצים	6-9	286
CI SHI	מגנט, אבן	מרגיעי נפש	15-30	298
CI WU JIA	ג'ינסנג סיבירי, שורש וענף	מחזקי Qi	9-30	242
CONG BAI	בצל ירוק, פקעת	משחררי חיצון חמימים	3-9	42
DA FU PI	תמר סיני, קליפת האגוז	מסדירי Qi	4.5-9	178
DA HUANG	ריבס, שורש וקנה שורש	מנקזים מטה (מרוקנים)	3-15	97
DA HUI XIANG	כוכב אניס	מחממי פנים	3-9	227
DA JI	סירסיום, צמח ושורש	מפסיקי דימום	9-15	190
DA QING YE	איסטיס, עלה	מסלקי חום ורעילות	9-15	78
DA SUAN	שום, פקעת	מסלקי פרזיטים	4.5-9	329
DA ZAO	שיזף סיני (ג'וגובה), פרי	מחזקי Qi	10-30	239
DAI ZHE SHI	המטיט	מסלקי רוח ומפסיקי רעידות	9-30	322
DAN DOU CHI	סויה, פולים מעובדים	משחררי חיצון קרירים	6-12	50
DAN NAN XING	אריסמה מעובדת, קנה שורש	מתמירי ליחת חום	3-6	143
DAN SHEN	מרווה, שורש	מניעי דם	6-15	203
DAN ZHU YE	לופטרום, צמח	מסלקי אש	6-9	60
DANG GUI	אנג'ליקה, שורש	מחזקי דם	4.5-15	249
DANG GUI SHEN	אנג'ליקה, ראש השורש	מחזקי דם	4.5-9	249
DANG GUI TOU	אנג'ליקה, זנב השורש	מחזקי דם	4.5-9	249
DANG GUI WEI	אנג'ליקה, גוף השורש	מחזקי דם	4.5-9	249
DANG SHEN	קודונופסיס, שורש	מחזקי Qi	6-9	235
DENG XIN CAO	סמר, ליבת הצמח	משתנים מנקזי לחות	1.5-4.5	111
DI FU ZI	קוכיה, פרי	משתנים מנקזי לחות	9-15	113
DI GU PI	אטד, קליפת השורש	מסלקי חום מחוסר	6-15	91
DI LONG	שלשול, תולעת	מסלקי רוח ומפסיקי רעידות	4.5-15	319
DI YU	סנגויוסורבה, שורש	מפסיקי דימום	9-15	192
DING XIANG	ציפורן, ניצן הפרח	מחממי פנים	1-3	226
DONG CHONG XIA CAO	קורדיפס (פטריית זחל)	מחזקי YANG	3-9	259
DONG GUA PI	בנינקסה, קליפת הפרי	משתנים מנקזי לחות	15-30	114
DONG GUA ZI	בנינקסה, זרע	משתנים מנקזי לחות	9-15	114
DU HUO	אנג'ליקה, שורש	מסלקי רוח-לחות	3-9	121
DU ZHONG	אוקומיה, קליפת העץ	מחזקי YANG	9-15	265
E JIAO	גלטין עור חמור	מחזקי דם	3-9	252
E ZHU	כורכום, קנה שורש	מניעי דם	3-9	210
FAN XIE YE	סנה, עלה	מנקזים מטה (מרוקנים)	1.5-9	99
FANG FENG	סילר, שורש	משחררי חיצון חמימים	4.5-9	37
FENG MI	דבש דבורים	מחזקי Qi	15-30	245
FO SHOU	אתרוג, פרי	מסדירי Qi	3-9	177
FU HAI SHI	קוסטזיה, שלד	מתמירי ליחת חום	6-10	138
FU LING	פורה, פטריה	משתנים מנקזי לחות	9-15	106
FU LONG GAN	פיח ואפר	מפסיקי דימום	15-30	198
FU PEN ZI	פטל, פרי	סופחים / מכווצים	6-12	290
FU XIAO MAI	חיטה, גרעין	סופחים / מכווצים	15-30	292
FU ZI	חונק הדב, שורש	מחממי פנים	3-15	221
GAN CAO	שוש קרח (ליקוריץ), שורש	מחזקי Qi	1.5-9	240
GAN JIANG	זנגביל יבש, קנה שורש	מחממי פנים	3-9	222
GAN SUI	חלבוב, שורש	מנקזים מטה (מרוקנים)	0.5-1.5	102
GAO BEN	ליגוסטיקום, קנה שורש	משחררי חיצון חמימים	3-9	39
GAO LIANG JIANG	גלגה, קנה שורש	מחממי פנים	3-9	226
GE GEN	קודזו, שורש	משחררי חיצון קרירים	9-21	50
GE JIE	שממית (גקו)	מחזקי YANG	3-6	258
GENG MI	אורז, זרע	מחזקי Qi	9-15	245
GOU QI ZI	אטד, פרי	מחזקי דם	6-12	253

שם הצמח ב- PIN YIN	שם הצמח בעברית	קטגוריה	מינון	עמוד
GOU TENG	גמבור, ענפיף	מסלקי רוח ומפסיקי רעידות	6-15	316
GU YA	אורז, נבט	מסלקי תקיעות מזון	9-15	168
GUA DI	מלון, עוקץ	מסלקי ליחה ע"י עידוד הקאה	3-6	156
GUA LOU	טריכוסנטס, פרי	מתמירי ליחת חום	9-21	135
GUA LOU PI	טריכוסנטס, קליפת הפרי	מתמירי ליחת חום	6-12	135
GUA LOU REN	טריכוסנטס, זרע	מתמירי ליחת חום	9-15	136
GUAN ZHONG	סירטומיום, קנה שורש	מסלקי פרזיטים	6-9	328
GUI BAN	צב אגמים, שריון	מחזקי YIN	15-45	278
GUI ZHI	קינמון, ענפיף	משחררי חיצון חמימים	3-9	35
HAI FENG TENG	פוטוקדסורה, גבעול	מסלקי רוח-לחות	6-12	126
HAI PIAO XIAO	דיונון, עצם	סופחים / מכווצים	6-12	293
HAI TONG PI	אריטרינה, קליפת העץ	מסלקי רוח-לחות	6-15	122
HAI ZAO	סרגסום, אצה	מתמירי ליחת חום	6-15	139
HAN FANG JI	ספלול, שורש	משתנים מנקזי לחות	4.5-9	116
HAN LIAN CAO	אקליפטה, צמח	מחזקי YIN	9-15	276
HE HUAN HUA	מימוסה, פרח	מרגיעי נפש	4.5-9	306
HE HUAN PI	מימוסה, קליפה	מרגיעי נפש	6-15	305
HE SHOU WU	ארכובית, שורש	מחזקי דם	9-30	248
HE TAO REN	אגוזי מלך, זרע	מחזקי YANG	9-15	263
HE YE	לוטוס, עלה	מסלקי חום ורעילות	3-9	86
HE ZI	טרמינליה, פרי	סופחים / מכווצים	3-9	285
HEI ZHI MA	שומשום שחור, זרע	מחזקי YIN	9-30	278
HONG HUA	קורטם (חריע) פרח	מניעי דם	3-9	210
HOU PO	מגנוליה, קליפת העץ	ארומטיים מתמירי לחות	3-9	160
HU LU BA	חילבה, זרע	מחזקי YANG	4.5-9	262
HU PO	ענבר	מרגיעי נפש	1.5-3	300
HU TAO REN	אגוז מלך, זרע	מחזקי YANG	9-15	263
HUA JIAO	פלפל סצ'ואני, קליפת הפרי	מחממי פנים	3-6	225
HUA SHI	טלק	משתנים מנקזי לחות	9-15	110
HUAI (HUA) MI	סופורה, ניצן הפרח	מפסיקי דימום	4.5-9	192
HUAI NIU XI	רב מוץ, שורש	מניעי דם	6-15	213
HUANG BAI	פלודנדרום, קליפת העץ	מסלקי חום ולחות	3-12	73
HUANG JING	חותם שלמה סיבירי, קנה שורש	מחזקי QI	9-15	243
HUANG LIAN	קופטיס, קנה שורש	מסלקי חום ולחות	1.5-9	72
HUANG QI	קדד (אסטרגלוס), שורש	מחזקי QI	9-15	236
HUANG QIN	קערורית, שורש	מסלקי חום ולחות	3-9	71
HUO MA REN	קנביס, זרע	מנקזים מטה (מרוקנים)	9-15	101
HUO XIANG	פאצ'ולי, צמח	ארומטיים מתמירי לחות	3-9	161
JI NEI JIN	תרנגול, אנדולת קורקבן	מסלקי תקיעות מזון	3-9	169
JI XUE TENG	מילטיה, ענף	מניעי דם	9-15	204
JIANG CAN	תולעת משי	מסלקי רוח ומפסיקי רעידות	3-9	320
JIANG HUANG	כורכום, קנה שורש	מניעי דם	3-9	206
JIE GENG	פלטיקודון, שורש	מתמירי ליחת קור	3-9	146
JIN QIAN CAO	ליסימכיה, צמח	משתנים מנקזי לחות	15-30	115
JIN YIN HUA	יערה, פרח	מסלקי חום ורעילות	6-20	77
JIN YING ZI	דובדבן מוזהב, פרי	סופחים / מכווצים	6-12	289
JING JIE	סכיזונפטה, צמח	משחררי חיצון חמימים	4.5-9	37
JU HONG	מנדרניה בשלה, קליפה חיצונית	מסדירי QI	3-9	175
JU HUA	חרצית, פרח	משחררי חיצון קרירים	4.5-15	48
JU LUO	מנדרניה בשלה, קליפה פנימית	מסדירי QI	3-5	175
JUE MING ZI	כסיה (קינמון סיני), זרע	מסלקי אש	9-15	64
KU LIAN (GEN) PI	איזדרכת, קליפת השורש	מסלקי פרזיטים	4.5-9	326
KU SHEN	סופורה, שורש	מסלקי חום ולחות	3-9	74

שם הצמח ב- PIN YIN	שם הצמח בעברית	קטגוריה	מינון	עמוד
KUAN DONG HUA	טוסילגו, פרח	מפסיקי שיעול וצפצופים	4.5-9	151
KUN BU	למינריה, אצה	מתמירי ליחת חום	6-15	139
LAI FU ZI	צנון, זרע	מסלקי תקיעות מזון	4.5-9	169
LI LU	ורטרום, שורש וקנה שורש	מסלקי ליחה ע"י עידוד הקאה	0.1-0.15	156
LI ZHI HE	ליצי', זרע	מסדירי Qi	9-15	183
LIAN (ZI) XIN	לוטוס, ליבת הגרעין	מסלקי אש	1.5-3	62
LIAN QIAO	פורסיתיה, פרי	מסלקי חום ורעילות	6-15	78
LIAN ZI	לוטוס, זרע	סופחים / מכווצים	6-15	287
LING YANG JIAO	אנטילופה, קרן	מסלקי רוח ומפסיקי רעידות	1-3	316
LING ZHI	ריישי (גנודרמה), פטריה	מרגיעי נפש	3-15	304
LONG CHI	שיני מאובנים	מרגיעי נפש	15-30	297
LONG DAN CAO	ערבז סיני, שורש	מסלקי חום ולחות	3-9	73
LONG GU	עצם מאובנת	מרגיעי נפש	15-30	297
LONG YAO ROU	לונגן, פרי	מחזקי דם	9-15	254
LU DOU	שעועית מש, זרע	מסלקי חום ורעילות	15-30	86
LU FENG FANG	חלת דבש	שימוש חיצוני	3-6	334
LU GEN	סוף, קנה שורש	מסלקי אש	15-30	63
LU HUI	אלוורה, צמח	מנקזים מטה (מרוקנים)	1.5-4.5	99
LU JIAO	אייל, קרן בוגרת	מחזקי YANG	5-10	258
LU JIAO JIAO	ג'לטין מקרן אייל	מחזקי YANG	6-12	258
LU JIAO SHUANG	ג'לטין מקרן אייל, משקע	מחזקי YANG	9-15	250
LU LU TONG	ליקוידמבר ליבני, פרי	מניעי דם	4.5-9	215
LU RONG	אייל, קרן (לא בוגרת)	מחזקי YANG	1-2	257
LUO SHI TENG	כוכב יסמין, ענף	מסלקי רוח-לחות	6-15	128
MA BO	לסיופריה, פטריה	מסלקי חום ורעילות	1.5-6	88
MA HUANG	שרביטן, צמח	משחררי חיצון חמימים	3-9	34
MA HUANG GEN	שרביטן, שורש	סופחים / מכווצים	3-9	292
MAI MEN DONG	אופיפוגון, שורש	מחזקי YIN	6-15	273
MAI YA	שעורה, נבט	מסלקי תקיעות מזון	9-15	167
MAN JING ZI	שיח אברהם, פרי	משחררי חיצון קרירים	6-12	49
MANG XIAO	מירביליטום (סודיום סולפט)	מנקזים מטה (מרוקנים)	6-18	98
MING FAN	מינרל, ALUNITE	שימוש חיצוני	1-36	333
MO YAO	מור, שרף	מניעי דם	3-9	212
MU DAN PI	אדמונית, קליפת השורש	מקררי חום בדם	6-12	68
MU GUA	חבוש, פרי	מסלקי רוח-לחות	6-12	123
MU LI	קונכיה	מרגיעי נפש	9-30	297
MU TONG	אקביה, ענף	משתנים מנקזי לחות	3-6	110
MU XIANG	אוקלנדיה, שורש	מסדירי Qi	3-9	180
NAN GUA ZI	דלעת, זרע	מסלקי פרזיטים	30-60	328
NAN SHA SHEN	גלהניה, שורש	מחזקי YIN	10-15	272
NIU BANG ZI	דקורית, פרי	משחררי חיצון קרירים	6-12	46
NIU HUANG	בקר, אבן מרה	ארומטיים פותחי פתחים	0.2-0.5	312
NIU XI	רב מוצן, שורש	מניעי דם	6-15	213
NU ZHEN ZI	ליגוסטרום, פרי	מחזקי YIN	9-18	277
OU JIE	לוטוס, מפרק קנה השורש	מפסיקי דימום	9-15	197
PANG DA HAI	סטרקוליה, זרע	מתמירי ליחת חום	2-3 זרעים	140
PAO JIANG	זנגביל יבש מושחר, קנה שורש	מחממי פנים	3-9	222
PEI LAN	אופטריום, צמח	ארומטיים מתמירי לחות	3-9	162
PI PA YE	שסק, עלה	מפסיקי שיעול וצפצופים	6-15	152
PU GONG YING	שן הארי, צמח	מסלקי חום ורעילות	9-30	80
PU HUANG	סוף, אבקת פרחים	מפסיקי דימום	3-9	189
QIAN CAO GEN	פואה, שורש	מפסיקי דימום	9-15	190
QIAN HU	אחישבת, שורש	מתמירי ליחת חום	3-9	133

שם הצמח ב- PIN YIN	שם הצמח בעברית	קטגוריה	מינון	עמוד
QIAN SHI	אוריאלה, זרע	סופחים / מכווצים	9-15	288
QIANG HUO	נוטופטריגיום, שורש	משחררי חיצון חמימים	3-9	38
QIN JIAO	ערבז, שורש	מסלקי רוח-לחות	3-9	126
QIN PI	פרקסיני, קליפת העץ	מסלקי חום ולחות	6-12	75
QING DAI	אינדיגו, אבקה	מסלקי חום ורעילות	1.5-3	79
QING HAO	לענה, צמח	מסלקי חום מחוסר	6-12	91
QING PI	מנדרינה (בוסר), קליפה	מסדירי Qi	3-9	176
QU MAI	ציפורן, צמח	משתנים מנקזי לחות	9-15	112
QUAN XIE	עקרב	מסלקי רוח ומפסיקי רעידות	2-4.5	320
REN DONG TENG	יערה, גבעולי וענפי הצמח	מסלקי חום ורעילות	9-30	77
REN SHEN	ג'ינסנג, שורש	מחזקי Qi	3-9	233
ROU CONG RONG	יחונק, גבעול	מחזקי YANG	9-21	260
ROU DOU KOU	אגוז מוסקט, זרע	סופחים / מכווצים	3-9	286
ROU GUI	קינמון, קליפת העץ	מחממי פנים	1.5-4.5	223
RU XIANG	לבונה, שרף	מניעי דם	3-9	211
SAN LENG	ספרגניום, קנה שורש	מניעי דם	3-9	211
SAN QI	נוטוג'ינסנג, שורש	מפסיקי דימום	3-9	188
SANG BAI PI	עץ תות, קליפת השורש	מפסיקי שיעול וצפופים	6-15	153
SANG JI SHENG	דבקון לבן, ענף	מסלקי רוח-לחות	9-15	124
SANG PIAO XIAO	גמל שלמה, פקעת ביצים	סופחים / מכווצים	4.5-9	293
SANG SHEN (ZI)	עץ תות, פרי	מחזקי דם	9-15	254
SANG YE	עץ תות, עלה	משחררי חיצון קרירים	4.5-9	48
SANG ZHI	עץ תות, ענפיף	מסלקי רוח-לחות	9-15	127
SHA REN	קרדמון (הל), פרי	ארומטיים מתמירי לחות	3-6	162
SHA YUAN JI LI	קדד (אסטרגלוס), זרע	מחזקי YANG	9-18	269
SHA YUAN ZI	קדד (אסטרגלוס), זרע	מחזקי YANG	9-18	269
SHAN DOU GEN	סופורה, שורש	מסלקי חום ורעילות	3-9	88
SHAN YAO	טמוס (דיוסקוריאה), קנה שורש	מחזקי Qi	9-30	237
SHAN ZHA	עוזרד (עוזרר), פרי	מסלקי תקיעות מזון	9-12	166
SHAN ZHU YU	דובדבן האודם, פרי	סופחים / מכווצים	6-12	282
SHE CHUANG ZI	סנידיום, פרי	שימוש חיצוני	3-9	333
SHE GAN	בלמקנדה, קנה שורש	מסלקי חום ורעילות	3-9	89
SHE XIANG	מושק, הפרשת טבור אייל	ארומטיים פותחי פתחים	0.03-0.1	309
SHEN QU	מסת צמחי מרפא מותססת	מסלקי תקיעות מזון	6-15	167
SHENG DI HUANG	אצבעונית, שורש	מקררי חום בדם	9-15	66
SHENG JIANG	זנגויל טרי, קנה שורש	משחררי חיצון חמימים	3-9	41
SHENG MA	קוהוש שחור, קנה שורש	משחררי חיצון קרירים	3-9	52
SHI CHANG PU	אקורוס רפואי, קנה שורש	ארומטיים פותחי פתחים	3-9	311
SHI DI	אפרסמון, עוקץ	מסדירי Qi	3-12	184
SHI GAO	גבס	מסלקי אש	15-60	58
SHI HU	סחלב דנדרוביום, צמח	מחזקי YIN	6-12	274
SHI JUE MING	אוזן הים, קונכיה	מסלקי רוח ומפסיקי רעידות	15-30	318
SHI JUN ZI	קויסקואליס, פרי	מסלקי פרזיטים	9-12	326
SHI WEI	פירוסייה, עלה	משתנים מנקזי לחות	6-9	113
SHU DI HUANG	אצבעונית (מעובדת), שורש	מחזקי דם	9-30	247
SHUI NIU JIAO	תאו מים, קרן	מקררי חום בדם	30-120	66
SI GUA LUO	לופה, פרי	מסלקי חום ורעילות	6-15	82
SONG JIE	אורן מוסקס, מפרק הענף	מסלקי רוח-לחות	9-15	128
SU HE XIANG	סטריקס, שרף	ארומטיים פותחי פתחים	0.3-1	310
SU ZI	פרילה, פרי	מפסיקי שיעול וצפופים	3-9	152
SUAN ZAO REN	שיזף חמוץ, זרע	מרגיעי נפש	9-15	302
SUO YANG	טפל, צמח	מחזקי YANG	5-15	260
TAI ZI SHEN	פסודוסטרייה, שורש	מחזקי Qi	9-30	236

שם הצמח ב- PIN YIN	שם הצמח בעברית	קטגוריה	מינון	עמוד
TAO REN	אפרסק, זרע	מניעי דם	4.5-9	209
TIAN HUA FEN	טריכוסנטס, שורש	מסלקי אש	10-15	63
TIAN MA	גסטרודיה, קנה שורש	מסלקי רוח ומפסיקי רעידות	3-9	317
TIAN MEN DONG	אספרגוס, פקעת	מחזקי YIN	6-12	274
TIAN NAN XING	אריסמה, קנה שורש	מתמירי ליחת קור	3-9	143
TIAN ZHU HUANG	חיזרן (במבוק), הפרשת הצמח	מתמירי ליחת חום	3-9	137
TING LI ZI	שחליים, זרע	מפסיקי שיעול וצפופים	3-9	154
TONG CAO	טרפנקס, ליבה	משתנים מנקזי לחות	2-4.5	111
TU FU LING	קיסוסית, קנה שורש	מסלקי חום ורעילות	15-60	87
TU SI ZI	כשות, זרע	מחזקי YANG	6-15	268
WA LENG ZI	ליביה, צדפה	מניעי דם	9-30	217
WANG BU LIU XING	סיבונית, זרע	מניעי דם	4.5-9	214
WEI LING XIAN	זלזלת סינית, שורש	מסלקי רוח-לחות	6-9	121
WU BEI ZI	סומק סיני, אגוז	סופחים / מכווצים	3-9	290
WU GONG	נדל	מסלקי רוח ומפסיקי רעידות	1-3	321
WU JIA PI	אכנטופנקס, קליפת השורש	מסלקי רוח-לחות	4.5-9	125
WU LING ZHI	סנאי מעופף, צואה	מניעי דם	3-9	216
WU MEI	שזיף מומה, פרי	סופחים / מכווצים	6-12	284
WU WEI ZI	שיזנדרה סיני, פרי	סופחים / מכווצים	3-6	283
WU YAO	לינדרה, שורש	מסדירי QI	3-9	180
WU ZHU YU	אבודיה, פרי	מחממי פנים	1.5-4.5	224
XI GUA	אבטיח, פרי	מסלקי אש	15-30	61
XI JIAO	קרנף, קרן	מקררי חום בדם	1.5-6	66
XI XIAN CAO	סגיסבקה, צמח	מסלקי רוח-לחות	9-15	127
XI XIN	נרד סיני, צמח ושורש	משחררי חיצון חמימים	1-3	40
XI YANG SHEN	ג'ינסנג אמריקאי, שורש	מחזקי YIN	3-6	272
XIA KU CAO	פרונלה, קוץ	מסלקי אש	9-15	61
XIAN HE CAO	אבגר, צמח	מפסיקי דימום	6-12	194
XIAN MAO	קורקוליגו, קנה שורש	מחזקי YANG	3-9	265
XIANG FU	גומא, שורש	מסדירי QI	6-12	179
XIANG RU	מוסלה, צמח	משחררי חיצון חמימים	3-9	42
XIAO HUI XIANG	שומר, פרי	מחממי פנים	3-9	227
XIAO JI	סירסיום, צמח	מפסיקי דימום	9-30	191
XIE BAI	עירית סינית, פקעת	מסדירי QI	5-9	182
XIN YI HUA	מגנוליה, ניצן הפרח	משחררי חיצון חמימים	3-9	43
XING REN	משמש, זרע	מפסיקי שיעול וצפופים	3-9	150
XU DUAN	קרד, שורש	מחזקי YANG	9-18	266
XUAN FU HUA	טיון, פרח	מתמירי ליחת קור	3-9	147
XUAN SHEN	לוענית, שורש	מקררי חום בדם	9-15	67
XUE YU TAN	שיער אדם חרוך	מפסיקי דימום	4.5-9	196
YAN HU SUO	קורידיליס, קנה שורש	מניעי דם	3-9	204
YE JIAO TENG	ארכובית, ענף	מרגיעי נפש	15-30	306
YE JU HUA	חרצית בר, פרח	מסלקי חום ורעילות	9-15	81
YI MU CAO	זנב ארי, צמח	מניעי דם	9-15	207
YI TANG	סוכר/דבש לתת	מחזקי QI	15-60	244
YI YI REN	דמעות איוב, זרע	משתנים מנקזי לחות	9-30	108
YI ZHI REN	קרדמן (הל) שחור, פרי	מחזקי YANG	3-9	264
YIN CHAI HU	סטלריה, שורש	מסלקי חום מחוסר	3-9	93
YIN CHEN HAO	לענה, צמח	משתנים מנקזי לחות	9-30	115
YIN XING	ג'ינקו, אגוז	סופחים / מכווצים	4.5-9	291
YIN YANG HUO	אפימדיום, צמח	מחזקי YANG	3-9	261
YU JIN	כורכום, שורש	מניעי דם	6-12	205
YU LI REN	דובדבן, זרע	מנקזים מטה (מרוקנים)	3-9	101

שם הצמח ב- PIN YIN	שם הצמח בעברית	קטגוריה	מינון	עמוד
YU MI XU	תירס, שערות	משתנים מנקזי לחות	15-30	117
YU XING CAO	הוטויניה, צמח	מסלקי חום ורעילות	15-30	83
YU ZHU	חותם שלמה, קנה שורש	מחזקי YIN	6-15	275
YUAN HUA	ג'נקווה, פרח	מנקזים מטה (מרקנים)	1.5-3	102
YUAN ZHI	נץ החלב, שורש	מרגיעי נפש	6-15	303
ZAO JIAO	גלדיטסיה סיני, פרי	מתמירי ליחת קור	1-1.5	145
ZAO JIAO CI	גלדיטסיה סיני, קוץ	מתמירי ליחת קור	3-9	146
ZAO XIN TU	פיח ואפר	מפסיקי דימום	15-30	198
ZE LAN	כף הזאב, צמח	מניעי דם	9-15	208
ZE XIE	אליסמה, קנה שורש	משתנים מנקזי לחות	4.5-9	107
ZHE BEI MU	גביעונית, פקעת	מתמירי ליחת חום	4.5-9	134
ZHEN ZHU	פנינה	מרגיעי נפש	0.3-1	299
ZHEN ZHU MU	אם הפנינה	מרגיעי נפש	15-30	299
ZHI GAN CAO	שוש קרח מעובד, שורש	מחזקי QI	1.5-9	241
ZHI KE	תפוז מר (בשל), פרי	מסדירי QI	3-9	177
ZHI MU	אנמרהנה, קנה שורש	מסלקי אש	6-12	58
ZHI SHI	תפוז מר (בוסר), פרי	מסדירי QI	3-9	176
ZHI ZI	גרדניה, פרי	מסלקי אש	6-9	59
ZHU LI	חיזרן (במבוק), מיץ הצמח	מתמירי ליחת חום	30-60	137
ZHU LING	פוליפורוס, פטריה	משתנים מנקזי לחות	6-12	107
ZHU RU	חיזרן (במבוק), שבבי הענף	מתמירי ליחת חום	4.5-9	138
ZHU SHA	צינובר (כספית)	מרגיעי נפש	0.1-1.5	301
ZI CAO	גלעינית, שורש	מקררי חום בדם	3-9	68
ZI HE CHE	שליית אדם	מחזקי YANG	2-3	270
ZI HUA DI DING	סיגלית, צמח	מסלקי חום ורעילות	15-30	81
ZI SU YE	פרילה, עלה	משחררי חיצון חמימים	5-9	36
ZI SU ZI	פרילה, פרי	מפסיקי שיעול וצפצופים	3-9	152
ZI WAN	אסטר סגול, שורש	מפסיקי שיעול וצפצופים	5-9	151